

Медицинская помощь детям при травмах и ушибах

Медицинская помощь детям при травмах и ушибах

Неотъемлемое условие здоровья детей – обеспечение их безопасности от воздействия внешних неблагоприятных факторов и возможность оказания первой неотложной помощи. Подобные ситуации требуют быстрых действий по оказанию первой помощи.

Травматизм - одна из проблем дошкольного возраста.

Ушиб – закрытое повреждение мягких тканей или органов без видимых анатомических нарушений их, возникшее в результате прямого механического воздействия.

Симптомы:

- боль при ушибе обычно умеренные и непродолжительные.
- отек мягких тканей
- гематома (синяк, скопление крови в месте ушиба)
- нарушение функции данного органа

1 помощь:

- наложение давящей повязки
- местно - холод (пузырь со льдом на 20- 30 минут 10 минут держим, затем лед убираем на 5-10 минут, затем опять прикладываем)
- возвышенное положение конечности
- на 3-4 день сухое тепло.

Раны - механическое повреждение целостности кожи и мягких тканей.

Ссадины и царапины – очистить от загрязнения обработать 3%раствором перекиси водорода, раствором фурациллина, затем обработать раствором бриллиантовой зелени.Если рана глубокая наложить стерильную сухую повязку,затем зафиксировать бинтом и отправить в больницу.

Перелом - частичное или полное нарушение целостности кости

Симптомы:

- резкая боль, отек в месте повреждения
- Неестественное положение конечности
- патологическая подвижность,
- крепитация (своеобразный хруст) на месте перелома
- нарушение функций поврежденной конечности
- гематома в области перелома (чаще появляется не сразу)
- деформация, укорочение конечности

1 помощь:

- уложить на твердую поверхность
- вызвать скорую помощь
- холод на место перелома
- фиксация конечности производится в том положении, в котором она находится после травмы. Ни в коем случае нельзя пытаться вправить кость на место т. к. - это может вызвать травматический шок. С пострадавшего нельзя снимать одежду и обувь. Нельзя накладывать жесткую шину на голое тело. Фиксируются минимум два сустава (выше и ниже перелома)
- При травме бедра и плеча фиксируются три сустава.
- Отправить ребенка в травмпункт обязательно в сопровождении взрослого, ни в коем случае нельзя отправлять ребенка одного.